



AUTOMIZACIÓN DE PADRES EN GLENDALE



MAYO DE 2022

Los Consejos Principales para la Seguridad en la Natación

- Vigile a los niños cuando estén en el agua o cerca de ésta.** Mantenga a los niños pequeños y a los nadadores más débiles al alcance de un adulto. Asegúrese de que los nadadores más experimentados estén siempre con un compañero.
- Elija un Vigilante Acuático.** Cuando haya varios adultos presentes, elija a uno de ellos para que se encargue de vigilar a los niños en el agua o cerca de ésta durante un determinado período de tiempo, por ejemplo 15 minutos. Después de 15 minutos, elija a otro adulto para que sea el Vigilante Acuático.
- Enseñe a los niños a nadar.** Cada niño es diferente, así que inscriba a los niños en clases de natación cuando estén listos. Tenga en cuenta su edad, su desarrollo y la frecuencia con la que están en los alrededores del agua.
- Asegúrese de que los niños aprendan estas cinco habilidades de supervivencia en el agua.**
 - Entrar o saltar al agua en exceso de la altura del individuo y subir a la superficie.
 - Girar en el agua y orientarse a un lugar seguro.
 - Flotar o pedalear en el agua.
 - Combinar la respiración con el movimiento de avance en el agua.
 - Salir del agua.
- Enseñe a los niños que nadar en agua abierta es diferente de nadar en una piscina.** Tenga en cuenta las situaciones propias del agua abierta, como la visibilidad limitada, la profundidad, las superficies irregulares, las corrientes y las corrientes de fondo. Estos peligros potenciales pueden hacer que nadar en el agua abierta sea más difícil que nadar en una piscina.
- Aprenda RCP y técnicas básicas de rescate en el agua.** Es importante saber cómo responder en caso de emergencia sin correr el riesgo de ahogarse. Aprender estas técnicas puede ayudarte a salvar una vida.

the Y WATER SAFETY TIPS

FOR YOUTH DEVELOPMENT
FOR RECREATION LEARNING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

TEACH THEM EARLY
Teach children to get comfortable in the water and swim at an early age and educate them early about water safety.

ACTIVE SUPERVISION, BARRIERS, AND SIGHTLINES
Always actively supervise children when they're both in and around the water; ensure that pools are secured with appropriate barriers; and require children to swim within designated areas that are within sight of guardians and certified lifeguards.

WHO'S YOUR BUDDY?
Never let children swim alone; always designate swimming buddies before visiting the beach or pool.

DON'T BE PUSHY
Instruct children to never run, push or jump on others in and around the pool.

WEAR SUNSCREEN
Protect your skin from sun burn and sunstroke by wearing hats and sunglasses and applying sunscreen of SPF 15 or higher and limiting direct exposure to sunlight for prolonged periods of time.

SUIT UP!
Make sure children always wear life jackets and use proper water safety and flotation devices.

I'M ON A BOAT!
Children should always wear a PFD (personal flotation device) while on a boat. If it doesn't fit, get one that does.

GET CERTIFIED
Become certified in infant and child First Aid and CPR.

STAY HYDRATED
Ensure that kids drink plenty of fluids to stay properly hydrated, especially on hot days.

<https://www.safekids.org/poolsafety>

<http://www.watersafetymagazine.com/ymca-water-safety-tips-infographic/>

utm_content=buffer45546&utm_medium=social&utm_source=pinterest.com&utm_campaign=buffer

Un Minuto de Conciertización - Búsqueda de un Tesoro

**GRATITUDE NATURE
SCAVENGER HUNT**

LOOK FOR SOMETHING IN NATURE THAT...

- MAKES YOU SMILE
- IS YOUR FAVORITE COLOR
- WOULD MAKE A FRIEND HAPPY
- MAKES A PRETTY SOUND
- YOU ARE THANKFUL FOR
- IS FUN TO PLAY WITH
- SMELLS LOVELY
- IS INTERESTING TO LOOK AT
- FEELS SOFT TO TOUCH
- IS FUN TO CLIMB ON
- YOU WOULD LIKE TO DRAW A PICTURE OF
- CAN BE USED TO BUILD WITH
- IS FUN TO WATCH MOVE AROUND
- IS BEAUTIFUL
- YOU COULD USE TO MAKE A HEART SHAPE
- IS THE PERFECT RESTING SPOT

ALLNATURALADVENTURES.COM

PUEDA SER DIFÍCIL ENCONTRAR LAS COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO. AQUÍ TIENES UNA BÚSQUEDA DEL TESORO GUIADA PARA AYUDARTE A ENCONTRAR LAS "PEQUEÑAS COSAS" POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO. PUEDES CREAR UN PÓSTER, UNA CAJA, HACER FOTOS, ETC. DE LAS COSAS QUE ELIJAS DURANTE LA BÚSQUEDA DEL TESORO. PUEDES USARLO COMO RECORDATORIO DE LO QUE AGRADECES EN MOMENTOS DE ESTRÉS, CUANDO PUEDE SER DIFÍCIL. PUEDES IMPRIMIR UNA O LAS DOS ACTIVIDADES DE BÚSQUEDA DEL TESORO DE GRATITUD QUE APARECEN A CONTINUACIÓN.

Gratitude Scavenger Hunt

Find...

- Something in the morning that brings you joy
- Something that you think smells good
- Your favorite tale that makes you feel happy
- Something that you enjoy drawing
- Something that makes your parent laugh
- A sound that calms you down
- Someone who gives the warm hugs
- Something or someone that makes you smile
- A picture of someone you love
- Something that makes you feel safe and secure
- Your favorite place to hangout
- A gift for someone special to make them smile
- Your favorite toy you have had for a long time
- An object in nature you appreciate
- Something that is helpful in your daily life
- Something you love doing with your whole family
- An object that reminds you of your best friend
- One thing you love doing before going to sleep

The Five Minute Journal for Kids info@fivechange.com

Ponche Patriótico

Ingredientes

Botella de 32 oz. de Powerade

Cereza Blanca de Powerade

Botella de 32 oz. de "Berry"

Mixtas de Powerade Zero

32 oz. Ponche de Frutas de

Minute Maid

Hielo

***Opcional: Popotes Patrióticos

Divertidos



Instrucciones

1. Llene un vaso hasta arriba con hielo. Puede utilizar un vaso del tamaño que desee.
2. En primer lugar, eche lentamente el ponche de frutas en el vaso hasta 1/3 de su capacidad. Échelo hacia el lado del hielo para que éste no tenga color.
3. A continuación, eche muy lentamente el Powerade de cereza blanca en el vaso, hasta un tercio de su altura.
4. Por último, eche muy lentamente el Powerade de "Berry" mixtas en el vaso hasta arriba.
5. ***Opcional: Ponga con cuidado un popote en el vaso y sívalo inmediatamente.

Apreciando a una Agencia



Southwest Human Development es la mayor organización sin fines de lucro de Arizona dedicada al desarrollo de la temprana infancia. Los primeros cinco años de vida son los más importantes en el desarrollo de un niño, y ofrecen más de 40 programas para apoyar a los niños pequeños y sus padres/tutores. Les agradecemos que nos guíen para encontrar los mejores recursos para nuestras familias en GESD.

602-266-5976 | | <https://www.swhd.org> or

SELS/Consejera Sobresaliente

¡Hola! Mi nombre es Zulema Miranda, soy la SELS en la escuela Primaria Discovery. He estado con el distrito durante 3 años y he adorado cada minuto. Me enorgullece poder conectar con los estudiantes y construir esas relaciones que les ayudan a sentirse seguros y atendidos en la escuela. Tener inteligencia emocional y ser capaz de enseñar a los niños que está bien expresar los sentimientos de manera saludable es una habilidad que les ayudará ahora y en su vida adulta. Mi educación junto con la experiencia personal de ser madre me han dado las herramientas para entender mejor cómo las necesidades emocionales de un estudiante pueden afectar a su aprendizaje. En una nota personal, soy un nativo de Arizona y he vivido aquí toda mi vida. Me gradué de ASU con una licenciatura en Psicología y Biología. ¡Vamos Sun Devils! Soy madre de una hija increíble y en nuestro tiempo libre nos gusta ver películas, ir de compras y hacer maquillaje. Espero seguir aprendiendo y creciendo en mi posición como SELS y seguir fomentando esas relaciones increíbles con los estudiantes, el personal y la comunidad.



2 AL 6 DE MAYO ES LA
SEMANA DE APRECIO A LOS
MAESTROS

11 DE MAYO
DISTRIBUCIÓN DE COMIDA DE GESD
LOCALIDAD: OFICINA DEL DISTRITO
9:00 AM - HASTA QUE SE AGOTE
*SE REQUIERE IDENTIFICACIÓN

25 DE MAYO
DISTRIBUCIÓN DE COMIDA DE GESD
LOCALIDAD: OFICINA DEL DISTRITO
9:00 AM - HASTA QUE SE AGOTE
*SE REQUIERE IDENTIFICACIÓN

EN VIVO EN EL PARQUE MURPHY
TODO EL MES DE MAYO
JUEVES A DOMINGO
DE 7:00PM A 9:00PM



MY

TEACHER

Dear _____,

I loved having you as my teacher this year!

I think you are _____.

You made our classroom feel _____.

My favorite project was _____.

My favorite memory is _____.

The biggest thing you helped me learn was _____.

You are the coolest teacher ever because _____.

_____.

THANK YOU
for a really wonderful school year!

FREE KIDS COUPONS



This coupon is good for:

30 minutes of extra screen time



This coupon is good for:

No chores for a day



This coupon is good for:

Dinner of your choice



This coupon is good for:

30 minutes of staying up late



This coupon is good for:

30 minutes of alone time with mom or dad



This coupon is good for:

Hot lunch at school (or other fun lunch)



This coupon is good for:

Movie night (you pick!)



This coupon is good for:

Game night

